

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню ОВЗ, 2024-2025(64383)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 24.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	643	550	117%	24 %
Калорийность, ккал.	577.9	515.7-625.6	81%	20%
Количество белков (г)	27.41	22.5	122%	30%
Количество жиров (г)	16.1	23	70%	18%
Количество углеводов (г)	80.83	95.75	84%	21%
Витамин С, мг	36.8	17.5	210%	53%
Витамин В1, мг	0.27	0.35	77%	19%
Витамин В2, мг	0.33	0.4	83%	21%
Витамин А, мкг рэ	323.28	225	144%	36%
Кальций, мг	324.62	300	108%	27%
Магний, мг	135.86	75	181%	45%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.36	4.25	126%	32%
Калий, мг	1011.22	300	337%	84%
Йод, мкг	69.31	30	231%	58%
Селен, мкг	26.26	12.5	210%	53%

### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	290	200	145%	11 %
Калорийность, ккал.	157.8	128.9-176.8	22%	6%
Количество белков (г)	3.22	22.5	14%	4%
Количество жиров (г)	1.24	23	5%	1%
Количество углеводов (г)	33.45	95.75	35%	9%
Витамин С, мг	59.24	17.5	339%	85%
Витамин В1, мг	0.1	0.35	29%	7%
Витамин В2, мг	0.11	0.4	28%	7%
Витамин А, мкг рэ	66.86	225	30%	7%
Кальций, мг	80.59	300	27%	7%
Магний, мг	34.49	75	46%	11%
Железо, мг	2.82	4.25	66%	17%
Калий, мг	551.69	300	184%	46%
Йод, мкг	5.56	30	19%	5%
Селен, мкг	2.88	12.5	23%	6%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1.2	75%
Сахар (г)	9	11.6	78%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Четверг	720	715
Завтрак	2	Вторник	740	715

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19%, 25.1%, и 56% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 8.2%, 7.1%, и 84.8% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для

**"МАОУ Фадеевская ООШ" 25.02.24.**