

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом МАОУ  
«Фадеевская ООШ» Протокол № 8  
от 25.06.2024 г.  
Согласовано с родительским  
комитетом 26.06.2023г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор  
МАОУ «Фадеевская ООШ»  
/ Н.Н. Сизова /  
Приказ № 108 от 26.06.2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Фадеевская основная общеобразовательная школа» Пономаревского района Оренбургской области (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ»;
- Санитарно-эпидемиологическими Требованиями к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- учебным планом школы,
- годовым календарным графиком школы,
- Уставом МАОУ «Фадеевская ООШ» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся (воспитанников) МАОУ «Фадеевская ООШ»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МАОУ «Фадеевская ООШ».

### **2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс в разновозрастной группе осуществляется в

соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

2.3. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.07. по 31.08. - летний оздоровительный период.

2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в дошкольной группе занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.6. Продолжительность занятий для детей разновозрастной группы составляет:

- для детей 3- 4 лет - не более 15 минут
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6 до 7 лет - не более 30 минут;

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет - 45 минут;
- для детей 6 до 7 лет - 1,5 часа;

2.8. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

2.9. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия в разновозрастной группе по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей 3-4 лет - 15 минут
- для детей 4-5 лет - 20 минут;
- для детей 5-6 лет - 25 минут;
- для детей 6 до 7 лет - 30 минут;

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

2.12. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

2.13. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Учебный год в МАОУ «Фадеевская ООШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе - 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году -4, полугодий -2.

3.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике Учреждения.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку в 2-9 классах, технологии и информатике и ИКТ в 5-9 классах допускается деление класса на

две группы.

3.7. Обучение ведется по пятидневной рабочей неделе - в 1-9 классах и для обучающихся с ОВЗ.

3.8. Продолжительность урока - 40 минут; в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1 -х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

3.9. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Оренбургской области, реализующих программы общего образования, санитарно - гигиенических норм и утверждается директором школы. 3.10. Занятия проводятся в одну смену. Начало уроков - в 9.00

3.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после первого, второго, третьего и четвертого уроков -20 мин.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.5. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире

использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1

часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 -для обучающихся 4-9 классов.

4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

5.2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен.