

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования оренбургской области

МО «Пономаревский район»

МАОУ «Фадеевская ООШ»



РАБОЧАЯ ПРГГРАММА

учебного курса ШСК «Эверест»

для обучающихся 6-7 классов

п. Фадеевский, 2024г

Пояснительная записка

1. Цель создание условий для организаций и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися и населением п.Фадеевский;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района.
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга.

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре и ГТО;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно - массовых мероприятий на учебный год;
- книга учёта результатов учащихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Тематическое планирование ШСК «Эверест»

№ п/п	Дата проведения	Тема занятий	Количество часов
1.	04.09	Техника безопасности. Здоровый образ жизни. Режим дня. Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
2.	11.09	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
3.	18.09	Комплекс ГТО.	1
4.	25.09	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
5.	02.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
6.	09.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
7.	16.10	Эстафеты с предметами.	1
8.	23.10	Техническая подготовка по баскетболу.	1
9.	06.11	Техническая подготовка по баскетболу.	1
10.	13.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
11.	20.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
12.	27.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
13.	04.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
14.	14.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
15.	11.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
16.	18.12	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
17.	25.12	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
18.	15.01	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
19.	22.01	Техническая подготовка по волейболу.	1

20.	29.01	Техническая подготовка по волейболу.	1
21.	05.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
22.	12.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
23.	19.02	Эстафеты с предметами.	1
24.	26.02	Эстафеты с предметами.	1
25.	05.03	Эстафеты с предметами.	1
26.	12.03	Эстафеты с предметами.	1
27.	19.03	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
28.	26.03	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
29.	09.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
30.	16.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
31.	23.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
32.	30.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
33.	07.05	Подвижная игра «Русская лапта».	1
34.	14.05	Подведение итогов. Подвижная игра «Русская лапта».	1

